



# Manuelle Therapie

*physio*team

Krankengymnastik  
Hannes Hübbe



## Manuelle Therapie

bedeutet wörtlich übersetzt Behandlung, mit den Händen. Manualtherapeut/innen untersuchen und mobilisieren mit ihren Händen vorrangig Gelenke und die damit verbundenen Strukturen: Gelenkkapseln, Bänder, Sehnen, Muskeln und Nerven.

Ziel der Behandlung ist die Wiederherstellung der "normalen" Beweglichkeit und die Beseitigung von Schmerzen.

Manuelle Therapie wird eingesetzt bei allen Bewegungseinschränkungen (auch postoperativ) sowie bei akuten und chronischen Schmerzen. Mit Hilfe der Manuellen Therapie können alle Formen von Rückenschmerzen (auch Bandscheibenvorfälle), so genannte „Schulter-Arm-Syndrome“, Gelenkarthrosen, Rheuma, aber auch Kopfschmerzen und Probleme des Kiefergelenks behandelt werden.

Neben der vorrangig passiven Gelenkmobilisation ist auch die aktive Mitarbeit der Patient/innen Bestandteil der Manuellen Therapie. Sie zielt ab auf eine aktive Haltungskorrektur und die gemeinsame Erarbeitung eines haltungsstabilisierenden Übungsprogramms, das helfen soll, den Behandlungserfolg dauerhaft zu erhalten.



Die Manuelle Therapie ist eine von der Weltgesundheitsorganisation (WHO) anerkanntes und von allen Krankenkassen akzeptiertes physiotherapeutisches Verfahren.

Innerhalb der Manuellen Therapie gibt es verschiedene Stilrichtungen bzw. Schulen, die nach ihren jeweiligen Begründern benannt sind (Cyriax, Kaltenborn und **Maitland** u.a.). Weitere Informationen zu den einzelnen in unserer Praxis angewandten manualtherapeutischen Ansätzen können Sie über unsere Website beziehen.





*physio* team

Krankengymnastik  
Hannes Hübbe

Tel 030-611 21 08  
Fax 030-612 80 52 8

Heckmannufer 4 · 10997 Berlin  
info@physioteam-berlin.de  
[www.physioteam-berlin.de](http://www.physioteam-berlin.de)